



## Bitte lesen Sie sich folgende Hinweise aufmerksam durch und beachten Sie diese.

Der LaserMove Pro ist ein System, das es dem Nutzer ermöglicht auf verschiedene Übungen und Bewegungen direktes visuelles Feedback zu bekommen, um so Bewegungsabläufe zu verändern, zu isolieren oder zu optimieren. Der LaserMove Pro kann dank seiner durchdachten Befestigung schnell und einfach an verschiedenen Körperteilen befestigt werden. Bevor Sie mit dem Training beginnen, beachten Sie bitte folgende Hinweise.

### Hinweise zur Sicherheit

- Der LaserMove Pro ist kein Spielzeug. Lassen Sie ihre Kinder niemals unbeaufsichtigt mit dem Laser.
- Lesen Sie die beiliegenden Sicherheitshinweise zum Laserpointer ausführlich vor Verwendung durch.
- Ab Vollendung des vierzehnten Lebensjahres geeignet, sollte aber ausschließlich unter Aufsicht der Eltern benutzt werden.
- Gestalten Sie ihr Trainingsumfeld stets sicher, räumen Sie sich eine ausreichend große Fläche frei, um zu trainieren. Achten Sie darauf, dass die Trainingsfläche eben, trocken und sauber ist. Achten Sie darauf, dass sich auf der Trainingsfläche keine reflektierenden Oberflächen oder Spiegel befinden. Achten Sie darauf, dass sich keine Personen oder Tiere auf der Trainingsfläche befinden.
- Überprüfen Sie vor jedem Gebrauch den Laser und die Halterung auf etwaige Mängel. Wenn Beschädigungen oder Verschleißerscheinungen festgestellt werden, benutzen Sie den Laser nicht. Bitte kontaktieren Sie umgehend den Hersteller.
- Trainieren Sie auf ihrem individuellen Leistungsniveau. Nicht jede Übung ist für jede Person passend. Sollten Sie Bedenken haben, weil orthopädische Problemstellungen oder Erkrankungen der Halswirbelsäule oder neurologischer Art bestehen oder nicht ausgeschlossen sind, dann halten Sie mit einem Facharzt Rücksprache, ob Sie die Übungen ohne Gefahr für die eigenen Gesundheit ausüben können. Das Gleiche gilt, wenn Probleme oder Schmerzen vor, nach oder während einer Übung auftreten.

### Allgemeine Hinweise

Verwenden Sie den LaserMove Pro nicht...

- unmittelbar nach Operationen
- bei eingeschränkter physischer oder psychischer Leistungsfähigkeit
- bei Schmerzen ungeklärter Ursache
- bei eingeschränkter Wahrnehmungsfähigkeit (z. B. bei Einnahme schmerzlindernder Medikamente oder unter Einfluss von Alkohol oder anderen berauschenden Drogen)
- bei schweren Erkrankungen
- bei schweren Nervenerkrankungen
- bei Erkrankungen oder herabgesetzter Widerstandsfähigkeit der Haut
- unmittelbar nach Verletzungen ohne vorherige Freigabe durch ihren behandelnden Arzt

**Befragen Sie ihren Arzt, wenn Sie unsicher sind.**

### Reinigung und Wartung

**Reinigung / Wartung Klettband:** Das Klettband kann gemäß der Angabe des Herstellers bei 30 Grad mit Feinwaschmittel gewaschen werden. Das Klettband kann nach Gebrauch mit Desinfektionsmittel besprüht werden. Vor erneuter Anwendung muss das Klettband vollständig getrocknet sein.

Wenn das Klettband nach längerer Einsatzzeit nicht mehr richtig hält, muss es ausgetauscht werden.

**Reinigung / Wartung Laserpointer:** Der Laser darf nicht mit Flüssigkeiten in Kontakt kommen, da es ein elektronisches Gerät ist.

Die Batterien des Lasers müssen ausgetauscht werden, sobald diese leer sind. Gehen Sie bitte wie in der beiliegenden Kurzanleitung des Laserpointers vor.

**Reinigung / Wartung Lasersockel:** Der Lasersockel kann mit einem Desinfektionstuch gereinigt werden, wenn der Laser vorher entnommen wurde. Bevor der Laserpointer zur erneuten Nutzung in den Lasersockel eingebracht wird, muss dieser vollständig getrocknet sein.

### Hinweise Laserpointer

Dem LaserMove Pro liegt ein Laserpointer der Laserklasse I bei. Die Klasse 1 liegt in einem Wellenlängenbereich ~650 nm und hat eine Leistung von 0,4 Milliwatt oder weniger. Die Laserstrahlung ist, auch bei kurzzeitiger Bestrahlung der Augen, ungefährlich. Eine längere Bestrahlung der Augen wird hier durch den sogenannten natürlichen Lidschlussreflex verhindert. Für den Betrieb sind keinerlei Schutzmaßnahmen erforderlich. Trotzdem ist bei der Benutzung Sorgfalt und Vorsicht geboten.

Die folgenden Hinweise sind zu beachten:

- Niemals direkt in den Laser blicken
- Niemals jemanden direkt oder indirekt in oder nahe an die Augen leuchten
- Niemals den Laser auf Spiegel oder spiegelähnliche oder reflektierende Oberflächen richten
- Niemals den Laser auf jegliche Personen, Tiere oder sich bewegende Fahrzeuge (z.B. Autos, Fahrräder oder Flugzeuge) richten



#### Übungen & Downloads

Übungsvideos und diese Zielscheibe zum Download finden sie auf [www.wexel-laser.de](http://www.wexel-laser.de)



#### LaserMove Pro

Wexpunkt Development UG  
Maissacherstr. 118 RGB  
82256 Fürstfeldbruck

Tel. +49 8141 3538 433  
[info@wexel-laser.de](mailto:info@wexel-laser.de)  
[www.wexel-laser.de](http://www.wexel-laser.de)